

Памятка для пациента (при назначении исследования мокроты)

Для правильного сбора мокроты на проведение микроскопического исследования в лабораторию нужно помнить:

- Для получения мокроты необходимо несколько раз сделать глубокий вдох и выдох, задержать дыхание и резко выдохнуть
- Если у больного в данный момент нет мокроты, необходимо повторить попытку сбора мокроты через некоторое время;
- Контейнер для сбора мокроты должен быть стерилен и открывать его можно только при сплевывании мокроты после чего, его сразу нужно закрыть;
- Если вместо мокроты собрана слюна, сбор мокроты следует повторить.

Накануне вечером перед сбором утренней порции мокроты, необходимо почистить зубы, собрать порцию мокроты утром, до утреннего туалета и приема пищи.

Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены достоверные результаты.